



Istituto Tecnico Economico e Tecnologico “FEDERICO II”

Indirizzi: AMMINISTRAZIONE, FINANZA E MARKETING – TURISMO – CORSO SERALE
COSTRUZIONE, AMBIENTE E TERRITORIO – TRASPORTI E LOGISTICA – GRAFICA E COMUNICAZIONI
Sede centrale: Via Nazionale Appia-81043 Capua (CE) – Tel. 0823/622979 – Fax 0823/969417
Succursale: Via Riviera Casilina – 81043 Capua (CE) – Tel. 0823/620156
E-mail: cetd130005@istruzione.it – PEC: cetd130005@pec.istruzione.it – web: www.itfederico2.edu.it
C.F.: 93028180615 – Codice Univoco: UFAV6V

PROGETTO DI PSICOLOGIA SCOLASTICA

“BENESSERE A SCUOLA”

a.s. 2018-2019

PREMESSA E ANALISI DEL CONTESTO

La scuola e la famiglia rappresentano due importanti contesti di socializzazione e di educazione per i giovani. La scuola è da sempre impegnata non solo ad impartire insegnamenti volti ad accrescere le conoscenze e le competenze ma è anche investita del difficile compito di preparare i giovani ad assumersi responsabilità nella società promuovendo così il loro futuro ruolo di cittadini attivi. Il periodo delle scuole superiori abbraccia lo stadio evolutivo dell'adolescenza, un'età critica caratterizzata da importanti cambiamenti che interessano la sfera fisica, cognitiva, sociale ed affettiva. Questi cambiamenti possono provocare ansia, senso di inadeguatezza, difficoltà, conflitti relazionali e familiari. Favorire il benessere psicologico dei giovani a scuola deve basarsi su un sistema di prevenzione dei possibili disagi attraverso una maggiore conoscenza e consapevolezza da parte degli adolescenti di alcune tematiche importanti che investono la loro crescita ed il loro futuro. Diventa dunque necessario offrire un servizio allargato e non circoscritto esclusivamente ad uno sportello al quale rivolgersi in caso di difficoltà. Questo sarà reso possibile grazie alla presenza costante di un team di lavoro (psicologo, dirigente scolastico, funzioni strumentali, insegnanti) inserito nel tessuto sociale della scuola.

OBIETTIVI GENERALI

- Privilegiare il benessere, e l'agio degli studenti a scuola
- Offrire un sostegno emotivo che aiuti l'adolescente nel suo processo di crescita personale ed educativo ponendo la scuola come un fattore protettivo contestuale.
- Prevenire l'abbandono scolastico

- Attivare percorsi di prevenzione del bullismo e del cyberbullismo

OBIETTIVI SPECIFICI

- Sportello di ascolto in cui offrire servizi di counseling psicologico ad alunni e genitori
- Consulenza al corpo docenti e al personale scolastico per una lettura contestuale delle dinamiche del gruppo-classe e per favorire un sereno clima scolastico.
- Genitori: favorire un miglioramento delle relazioni fra genitori e figli.
- Promuovere l'educazione alla salute.
- Prevenire forme di dipendenza mediante una lettura degli indicatori di disagio nei vari ambiti di interesse (uso di sostanze, nuove tecnologie, gioco d'azzardo, relazioni affettive malsane, forme di devianza, intolleranza e razzismo).
- Prevenire l'insuccesso e l'abbandono scolastico, promuovendo la motivazione allo studio.
- Creare gruppi di incontro in cui garantire uno spazio di socializzazione, confronto e discussione su difficoltà comuni.
- Interventi sulle classi prime per favorire l'aggregazione del gruppo e lo spirito collaborativo.
- Integrare il lavoro dell'insegnante nel mediare i conflitti di classe.

METODOLOGIA

La metodologia di lavoro adottata si ispira ai principi del counseling psicologico e della psicologia relazionale

MONTE ORE E ATTIVITA'

Docente Leone Vincenzo (psicologo) per numero 6 ore settimanali

Funzioni strumentali con attività di collaborazione previste dalla funzione specifica

RISORSE PROFESSIONALI:

- Prof. Leone Vincenzo referente del progetto (docente, psicologo).
- Funzioni strumentali per le specifiche aree di competenza

Data 01/10/2018

Prof. Vincenzo Leone